

文档编号：

归档人：

归档时间：

2026 年职称申报个人用户操作手册

二〇二六年三月

目 录

1. 用户登录/注册	1
1.1 注册个人账号	1
1.2 个人登录	4
1.3 个人基本信息完善	4
1.4 业绩档案信息完善	6
2. 职称申报	8
2.1 职称申报系统	8
2.2 开始申报	9
2.2.1 职称申报诚信承诺书	11
2.2.2 填写申报信息	13
2.2.3 选择相关业绩	15
2.2.4 上传相关附件	15
2.2.5 预览确认提交	21
3. 删除申报	21
4. 取消申报	22
5. 重新提交	22
6. 查询审核流程及结果	23
7. 附件：脱敏样例	23

1. 用户登录/注册

职称申报系统是一款专注于职称申报与审核的系统，旨在高效、准确地填报职称申报信息，并通过规范的审核流程确保数据质量，取消纸质材料打印、邮寄等环节，提高各单位、办部门的办事效率。本说明书将详细介绍平台的使用方法，帮助人才和单位顺利完成相关操作。

以下操作推荐使用谷歌、360、QQ 浏览器。

1.1 注册个人账号

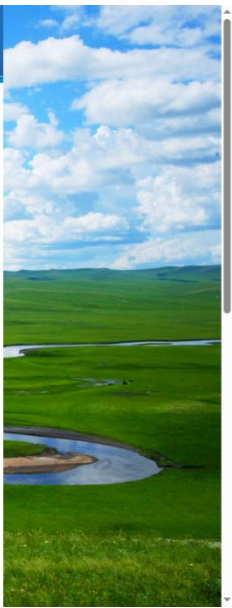
个人作为职称申报人员，首先要在内蒙古人才信息库注册账号，否则无法进行职称申报。（如果已经有内蒙古人才信息库账号则可以跳过此步骤，直接登录）

①登录内蒙古人才信息库（<https://www.nmgrck.cn>），在用户中心选择“个人用户”，然后点“注册”按钮。



②阅读用户诚信协议须知，点“同意”按钮，进行下一步。

如果没有出现“同意”按钮，请更换浏览器后再次尝试。



www.nmgreli.cn

用户诚信协议须知

内蒙古人才信息库依据自治区人力资源和社会保障厅人才开发政策和战略，以人为本，以促进我区各类人才的合理配置、合理使用为目标。在新的时代背景下大力推广企业和人才所需的服务，为保证用户的正常使用和网站的正常运行，特制定本协议。本网站仅提供人才数据录入及其它与此相关服务。个人、单位以及因其它任何目的进入本网站的访问者视为自愿接受本协议条款，注册成为内蒙古人才信息库会员，使用本网站所提供信息，并遵守本协议所述条款。

- 信息的录入**
 - 不得录入任何违反有关法律规定的信息；
 - 不得录入任何与本网站不道信息；
 - 不得录入任何不完整、虚假的信息；
 - 用户对所录入的信息承担完全责任。
- 信息的使用**
 - 单位仅可就本单位职员信息进行录入或者修改，不可自主将职员信息透露给他人；
 - 个人仅可录入个人数据并对个人信息进行查看或者修改；
 - 本网站提供的其它信息，仅与其相应内容有关的目的而被使用；
 - 不得将任何本网站的信息用作任何商业目的。
- 信息的准确性**

任何在本网站发布的信息，均必须遵循合法、准确、及时、完整的原则。但本网站将不能保证所有由第三方提供的信息或本网站自行采集的信息完全准确。使用者了解、使用信息时，需要经过进一步核实。本网站对访问者未经自行核实使用本网站信息造成的任何损失不予承担任何责任。
- 信息更改与删除**

除了信息的发布者外，任何访问者不得更改或删除他人发布的任何信息。本网站有权根据其判断保留修改或删除任何不道信息的权利。

除了信息的发布者外，任何访问者不得更改或删除他人发布的任何信息。本网站有权根据其判断保留修改或删除任何不道信息的权利。
- 版权、商标权**

服务对象一律不得使用本网站名称、网站LOGO等涉及我中心知识产权的内容、标识进行工商注册、广告等从事商业活动。
- 注册信息使用**
 - 注册会员所提供的个人资料将会被内蒙古人才信息库统计、汇总。在我们的严格管理下，内蒙古人才信息库不主动以任何方式联系注册会员，如有通过电子邮件、电话主动联系注册会员的，请确认是否为内蒙古人才信息库工作人员，谨防上当受骗。
 - 内蒙古人才信息库承诺：在未征得用户授权同意的情况下，内蒙古人才信息库不会将用户的个人资料泄露给第三方，但以下情况除外：
 - 根据司法机关要求或为公共目的向相关单位提供个人资料；
 - 由于您将用户密码告知他人或与他人共享注册账号，由此导致的任何个人资料泄露；
 - 由于黑客攻击、计算机病毒侵入或发作、因政府管制而造成的暂时性关闭等影响网络正常经营的不可抗力而造成的个人资料泄露、丢失、被滥用或被篡改等；
 - 由于与内蒙古人才信息库链接的其它网站所造成的个人资料泄露及由此而导致的任何法律争议和后果。
- 免责**
 - 所有使用本网站的用户，对使用本网站信息和在本网站发布信息的被使用，承担完全责任。本网站对任何因使用本网站而产生的第三方之间的纠纷，不承担任何责任。
 - 网站有权记录所有注册用户在网站上的活动记录，在产生相关纠纷的时候，网站有提供相关历史记录的义务。
- 争议处理**

本网站因正常的系统维护、系统升级，或者因网络拥塞而导致网站不能访问，本网站不承担任何责任。因使用本网站而产生的与本网站之间纠纷，将依据中华人民共和国的有关法律解决。
- 免责条款**

本网站并不随时监视此网址，但保留对其实施实时监控的权利。对于他方输入的，不是本网站发布的信息资料，本网站概不承担任何法律责任。

技术支持：内蒙古灵奕高科技(集团)有限责任公司 蒙ICP备2023002248号-2

③填写个人注册信息，工作单位需从人才库已经注册的单位用户中选择。

点“点击查询单位信息”按钮，进行工作单位查找，如果在列表中找到自己所在单位，请联系工作单位的管理员进行工作单位账号注册，单位账号注册成功后个人再进行注册。或者先暂时选择“无单位”进行下一步操作。

1.2 个人登录

注册成功后，返回至内蒙古人才信息库首页进行登录，在个人用户处，点击“支付宝扫码登录”按钮。



跳转到支付宝扫码登录页面，用支付宝 APP 的扫码功能扫页面上的二维码进行实名认证、刷脸登录。



1.3 个人基本信息完善

登录成功后，需要进行个人基本信息完善。上方菜单栏处点“个人基本信息”进入个人信息填写页面。

内蒙古人才信息库
 个人用户

业务办理
 个人基本信息
 业绩档案
 成长轨迹
 帮助中心

2024年度青年拔尖人才专项培养计划申报入口(未开始) 时间: 2020-09-09 至 2026-01-31	2026年专业技术职称申报入口 时间: 2020-05-11 至 2027-06-27	2024年度引进人才绿色通道职称申报评审入口 时间: 2021-01-01 至 2026-08-09
职称证书认领(未开始) 时间: 2025-05-21 至 2025-05-30	2020年度正高级经济师申报入口(未开始) 时间: 2020-05-21 至 2024-02-10	2020年继续教育审验卡打印(仅限自治区区直用户使用) 时间: 2020-03-05 至 2028-08-30
专业技术职称电子证书打印 时间: 2020-03-05 至 2050-03-31	二级注册建造师电子证书打印 时间: 2020-03-05 至 2050-03-31	二级注册计量师电子证书打印 时间: 2020-03-29 至 2050-03-31
二级造价师电子证书打印 时间: 2020-06-22 至 2050-07-31	审计专业资格证书打印 时间: 2020-10-20 至 2099-10-20	人事考试中心证书寄送、补办网申 时间: 2021-01-31 至 2050-02-02
人事考试院历史二建证书推送蒙速办申请 时间: 2024-06-26 至 2032-07-10	数字技术工程师证书领取(未开始) 时间: 2025-04-01 至 2025-12-31	

中
 简

个人基本信息分为俩部分，个人信息和单位信息。标记“*”的项为必填项。

内蒙古人才信息库

[业务办理](#)
[个人基本信息](#)
[业绩档案](#)
[成长轨迹](#)
[申报记录](#)
[帮助中心](#)
[职称证书认领](#)
[职称评审缴费](#)

上传证件照

您好,

用户账号: 152****

手机号码: 159****

实名等级: 高级实名用户

个人信息

*姓名

*性别

男

*民族

汉族

*出生日期

*证件类型

身份证号

*证件号码

*政治面貌

群众

*国籍

中国

*最高学历

本科

*最高学位

学士

*是否硕博导

☐ 是
☒ 否

*是否博导

☐ 是
☒ 否

*电子邮箱

*联系电话

15****

*联系地址

内蒙古自治区

呼和浩特市

新城区

单位信息

*人才类型

在各类机构工作的人才

*参加工作时间

2008-07

注册时单位信息选“无单位”人员可以在此处修改单位信息。

上传证件照

您好,

用户账号:

手机号码: 159****

实名等级: 高级实名用户

*最高学历

本科

*最高学位

学士

*是否硕博导

☐ 是
☒ 否

*是否博导

☐ 是
☒ 否

*电子邮箱

*联系电话

*联系地址

内蒙古自治区

呼和浩特市

新城区

单位信息

*人才类型

在各类机构工作的人才

*参加工作时间

2008-07

*单位名称

无单位

单位信息查询

*岗位类型

其他

*在岗状态

在职

职称信息

*最高职称

无

*人才类别

保存

1.4 业绩档案信息完善

登录成功后，需要进行业绩档案信息完善。上方菜单栏处点“业绩档案”进入业绩档案填写页面。

内蒙古人才信息库

[业务办理](#)
[个人基本信息](#)
[业绩档案](#)
[成长轨迹](#)
[申报记录](#)
[帮助中心](#)
[职称证书认领](#)
[职称评审缴费](#)

6 / 30

其中学习经历和工作经历两项为必填项，不填写无法通过审核。其他项按照个人实际情况填写。

内蒙古人才信息库

业务办理

个人信息

业绩档案

成长轨迹

申报记录

帮助中心

职称证书认领

职称评审缴费

我的业绩档案

1.学习经历 (必填)

2.工作经历 (必填)

3.专业技术资格

4.职 (执) 业资格

5.获奖情况

6.荣誉称号

7.外语等级

8.培训情况

9.论文

10.获得授权专利

11.论著和译著

12.承担课题项目

13.学术团体任职情况

14.兼职

15.留学情况

1.学习经历

填写说明

1、自动提取功能将根据您的身份证件信息自动从教育部和教育厅共享数据接口中提取学历和学位信息，无需提交佐证材料，自动审核通过，如未能提取成功，请自行新增学历和学位信息并提交相关佐证材料。

2、如为国（境）外学历需要提供《国（境）外学历学位认证书》或《中外合作办学国（境）外学历学位认证书》扫描件，党校、技工院校、部队院校需要上传《毕业证书》或《学位证书》扫描件，2001年之前毕业的提供《高校毕业生登记表》。

3、扫描件以PDF文件格式附件上传。

全部 (2)

待审核 (0)

通过 (2)

不通过 (0)

新增

删除

☐	#	审核状态	起始时间	截止时间	学校名称	学历	学位	操作
没有找到匹配的记录								

内蒙古人才信息库

业务办理

个人信息

业绩档案

成长轨迹

申报记录

帮助中心

职称证书认领

职称评审缴费

我的业绩档案

1.学习经历 (必填)

2.工作经历 (必填)

3.专业技术资格

4.职 (执) 业资格

5.获奖情况

6.荣誉称号

7.外语等级

8.培训情况

9.论文

10.获得授权专利

11.论著和译著

12.承担课题项目

13.学术团体任职情况

14.兼职

15.留学情况

2.工作经历

填写说明

1、上传文件格式必须符合.jpg、.png格式;

2、上传文件大小不能超过1M。

全部 (3)

待审核 (0)

通过 (3)

不通过 (0)

☐	#	审核状态	开始时间	结束时间	单位名称	职务	操作
☐	1	审核通过	2014-05	-		软件工程师	编辑 查看日志
☐	2	审核通过	2012-09	2013-06		软件工程师	编辑 查看日志
☐	3	审核通过	2008-07	2012-07		软件工程师	编辑 查看日志

显示第 1 到第 3 条记录，总共 3 条记录

新增记录为“待审核”状态，需经过工作单位审核通过后，方可用于职称申报。

☐	#	审核状态	开始时间	结束时间	单位名称	职务	操作
☐	1	待审核	2025-01	-	测试单位	工程师	编辑 查看日志

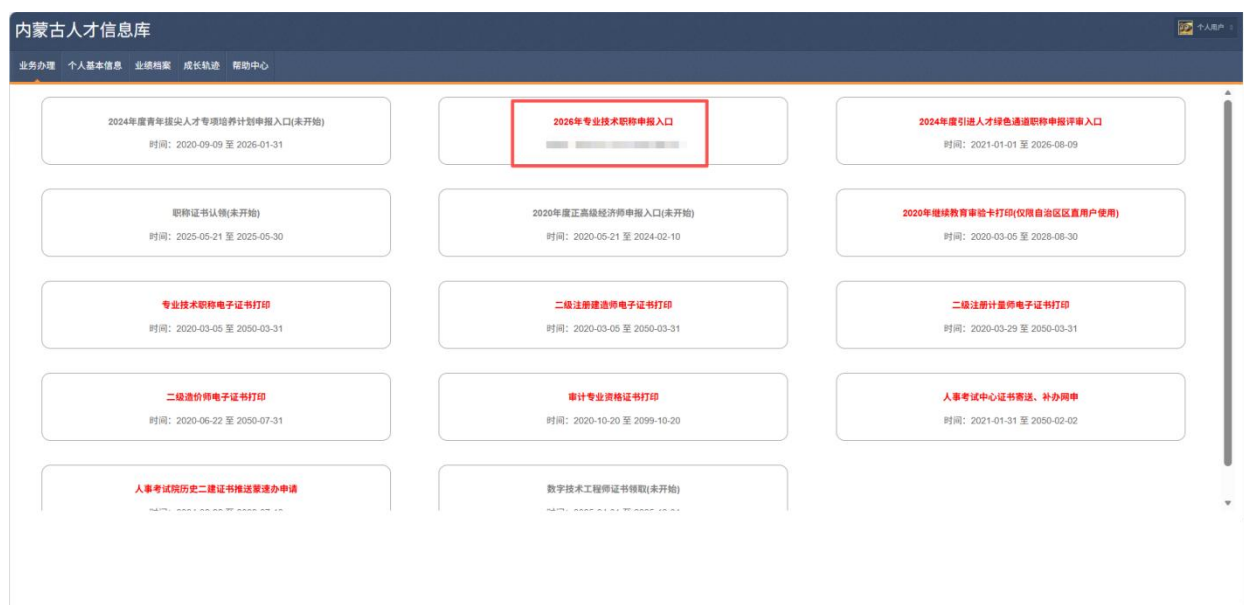
7 / 30

2. 职称申报

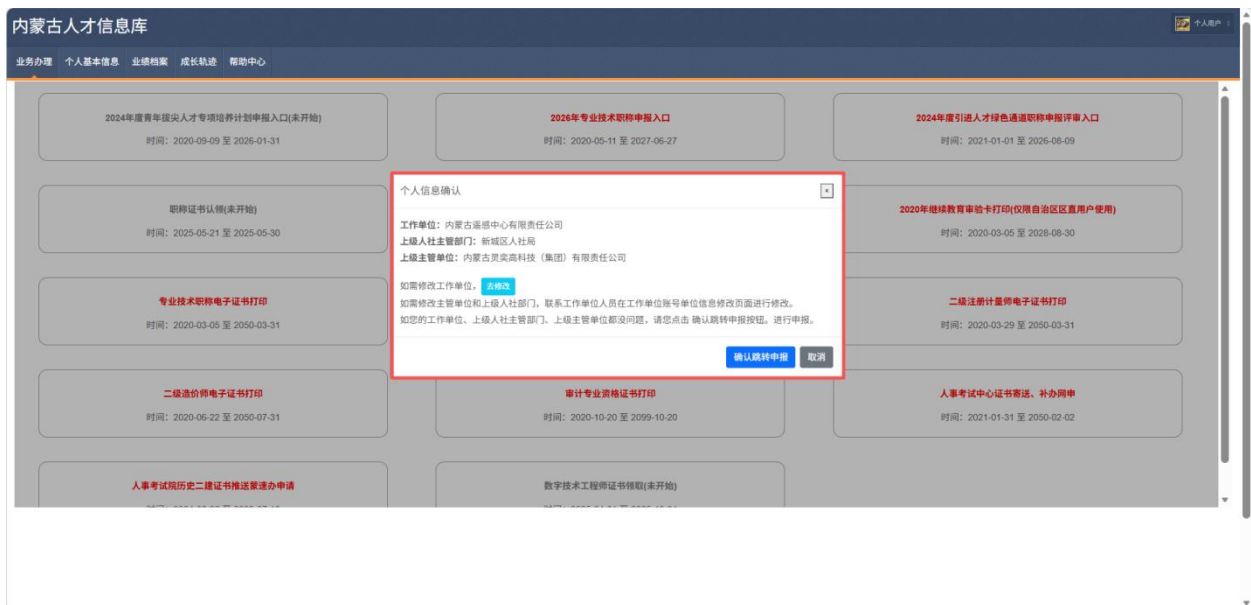
个人用户在人才库注册完成，并完善个人信息和业绩档案信息后，可以进行职称申报。具体操作如下。

2.1 职称申报系统

登录人才信息库后，在业务办理页面找到当年年度的专业技术职称申报入口，点击进入，系统自动跳转至职称申报系统。如果页面提示个人信息缺失，请返回个人基本信息页面继续完善个人信息。



弹出信息确认页面，请确认工作单位、上级人社主管部门及上级主管单位是否正确。

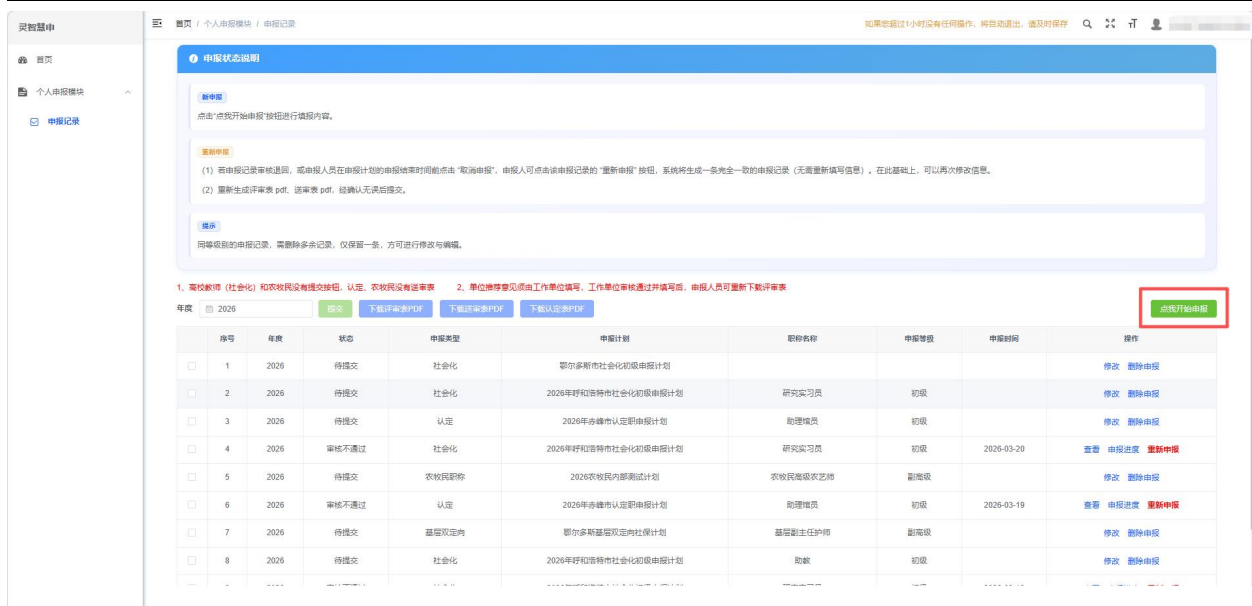


首页展示注意事项及操作流程和视频。

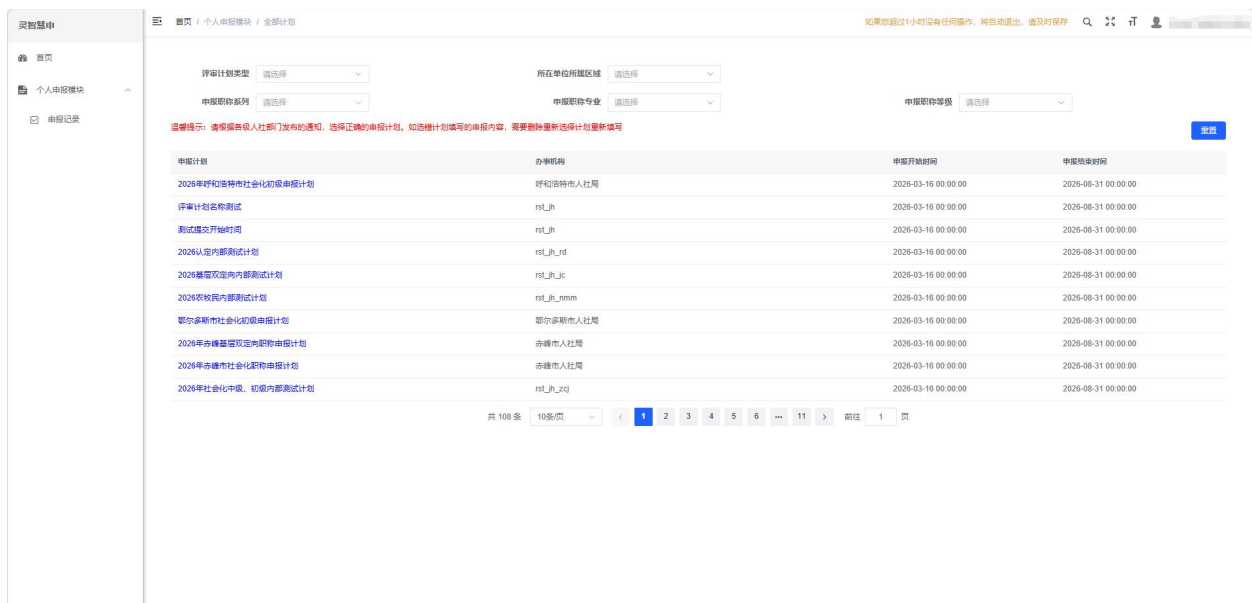


2.2 开始申报

跳转至职称申报系统后, 左侧选择个人申报模块-申报记录, 进入申报页面后点击“点我开始申报”按钮。



进入申报计划展示页面，根据自己要申报的职称系列、职称专业、等级等条件查询到符合自己的申报计划，点击计划名称进入申报。



进入后可以查看计划详细信息，再次确认是否符合自己的需求，确认无误后，点击“开始申报”按钮。

页码 / 个人申报模块 / 计划详情

返回

个人申报模块

申报记录

如果您超过1小时没有任何操作，系统将退出，请及时保存

搜索

刷新

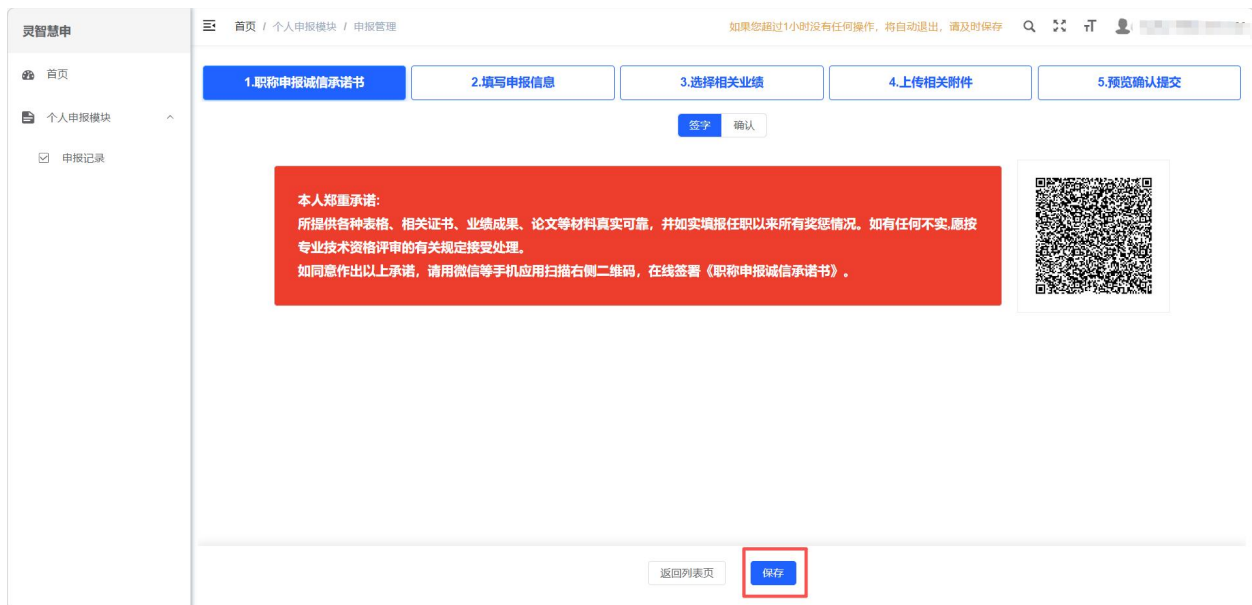
打印

退出

9	专业技术职称评审表（线下提交使用A4纸双面打印订书机左侧装订，一式2份原件）	否
1	专业技术职称送审表（线下提交使用A3纸正反面打印，申报高级职称一式15份，含原件1份；中级职称一式2份，含原件1份）	否
2	继续教育审核卡原件（如您是免试人员则线下提供身份证复印件）	否
3	现专业技术资格证书、聘书（线下提交复印件）	否
4	近三年的年度考核表（申报人所在单位年度考核表，线下提交复印件）	否
5	公示情况报告（线下提交原件）	否
6	任现职以来的具有代表性的本专业（学科）论文、论著、译著、学术研究报告等理论研究成果（线下提交复印件）	否
7	任现职以来的专业技术成果及其获奖情况、专业技术项目完成情况、高新技术成果转化情况以及新产品开发、推广等方面的资料（线下提交复印件）	否
8	任现职以来的专业技术工作总结报告	否
9	有关职业资格证书（教师资格证、执业医师证等）（线下提交复印件）	否
10	其他有关材料	否
11	推荐函（中级职称评审绿色通道）	否
12	提供农牧部门出具的农牧职称推荐人意见报告（其中含推荐人意见、公示情况）；	否
13	《教育部学历证书电子注册备案表》、《中国高等教育学位在线验证报告》或学历、学位证书复印件（需提供高中以上学历证明）	否
14	提供符合《呼伦贝尔市农牧职称评审工作方案》——“评审条件”中具备标准的材料	否

开始申报

职称申报实行承诺制，对所提供各种表格、相关证书、业绩成果、论文等材料真实性做出承诺，同意以上承诺，用手机微信等应用程序扫右侧二维码，进行签字确认，签字确认后方可进行下一步操作。



手机端签名完后，在 PC 端确认签名信息，然后点下一步，进入填写申报信息页面。

灵智慧申

首页

个人申报模块

申报记录

首页 / 个人申报模块 / 申报管理

如果您超过1小时没有任何操作, 将自动退出, 请及时保存

1.职称申报诚信承诺书

2.填写申报信息

3.选择相关业绩

4.上传相关附件

5.预览确认提交

签字

确认

职称申报诚信承诺书

本人保证在申报专业技术职称评审过程中所填写《专业技术职称评审表》和《专业技术职称送审表》的内容和提供审核的各类证书、业绩资料、期刊论文、著作等申报材料及佐证材料均真实有效, 且线上、线下提交的材料(填写的信息、业绩等)相同。若在审核中发现不真实的内容或上述资料涉及伪造、剽窃他人成果等不诚信行为, 本人自愿接受以下失信惩戒:

- 1.一经核实, 取消申报职称; 已取得专业技术职称的, 取消其相应职称。
- 2.通报失信行为, 并列入失信黑名单, 三年内不得评审申报专业技术职称。

申报人签名:

2026 年 3 月 26 日

返回列表页

保存

2.2.2 填写申报信息

签署职称申报诚信承诺书后, 进入填写申报信息页面--选择类型页面。

灵智慧申

首页

个人申报模块

申报记录

首页 / 个人申报模块 / 申报管理

如果您超过1小时没有任何操作, 将自动退出, 请及时保存

1.职称申报诚信承诺书

2.填写申报信息

3.选择相关业绩

4.上传相关附件

5.预览确认提交

选择类型

基本信息

申请信息

工作业绩成果自我评价

现有资格类型:

点击查看人才库评审职别

专业技术职称 (通过评审取得职称证书的人员请选择此项)

专业技术人员职 (执) 业资格 (通过考试取得专业技术人员职业资格证书的人员请选择此项)

技能人员 (拥有技能职业资格证书的人员可以选择此项)

无 (其他情况选择此项)

现专业技术职称

重新加载下拉框数据

经济、统计、审计、会计、出版、卫生、中医、蒙医、药学、药品工程、通信工程、劳动安全工程, 中初级为以考代评, 不能进行选择, 请在职 (执) 业资格中填写。

现职称系列

请选择

现职称专业

请选择

现职称等级

请选择

现职称资格名称

请选择

现职称取得时间

请选择

发证机关

请输入

0 / 50

受聘资格名称

请选择

聘任时间

请选择

返回列表页

保存选择类型

选择类型后进入到基本信息页面。

灵智慧申

首页

个人申报模块

申报记录

首页 / 个人申报模块 / 申报管理

如果您超过1小时没有任何操作, 将自动退出, 请及时保存

1.职称申报诚信承诺书

2.填写申报信息

3.选择相关业绩

4.上传相关附件

5.预览确认提交

选择类型

基本信息

申请信息

工作业绩成果自我评价

拟申报专业技术职称 (以下信息均为必填项):

重新加载下拉框数据

温馨提示: 同系列可以报高一等级职称, 转系列只能申报同一等级职称

* 申报职称系列

请选择

* 申报职称专业

请选择

* 申报职称等级

请选择

* 申报资格名称

请选择

* 单位所在人社部门

新城区人社局

温馨提示: 从事专业名称应与申报职称专业和业绩材料一致, 证书专业名称最终由评委会核定。如下拉菜单中所列专业无您的申报专业, 请与评委会确认“现从事专业名称”后, 可选择“其他”并填写。

* 从事专业名称

请选择

1、个人基本信息 (标*为必填项):

同步人才库信息

注: 如您或者您所在的工作单位在人才库中修改了证件照、工作单位、上级人设部门, 请点击“同步人才库信息”按钮

* 姓名

张某某

曾用名

请输入

0 / 12

* 身份证号码

152827199203013928

* 性别

女

* 出生日期

1992-03-01

* 民族

汉族

返回列表页

保存基本信息

灵智慧申

首页

个人申报模块

申报记录

首页 / 个人申报模块 / 申报管理

如果您超过1小时没有任何操作, 将自动退出, 请及时保存

1.职称申报诚信承诺书

2.填写申报信息

3.选择相关业绩

4.上传相关附件

5.预览确认提交

选择类型

基本信息

申请信息

工作业绩成果自我评价

2、个人其他信息:

现 (兼) 任行政职务及任职时间

* 现 (兼) 任行政职务

没有则填“无”

0 / 200

* 任职时间

请选择

何时加入中国共产党 (共青团) 任何职务

* 中国共产党 (共青团) 职务

没有则填“无”

0 / 200

* 加入时间

请选择

3、任现职前主要专业技术工作业绩登记

新增

修改

删除

显示顺序号	开始时间	结束时间	专业技术工作名称(含项目、课题成果等)	工作内容, 本人起何作用(主持、参加、独立)	完成情况或效果 (含、获奖奖励、效益或专利等)
暂无数据					

4、*任现职后主要专业技术工作业绩登记

新增

修改

删除

返回列表页

保存申请信息

14 / 30

2.2.3 选择相关业绩

仅展示内蒙古人才库业绩档案的 18 项中，本次申报所需要提取的内容。学习经历和工作经历提取完是按照时间倒叙排序的。完成后，点击“保存相关业绩”按钮。

2.2.4 上传相关附件

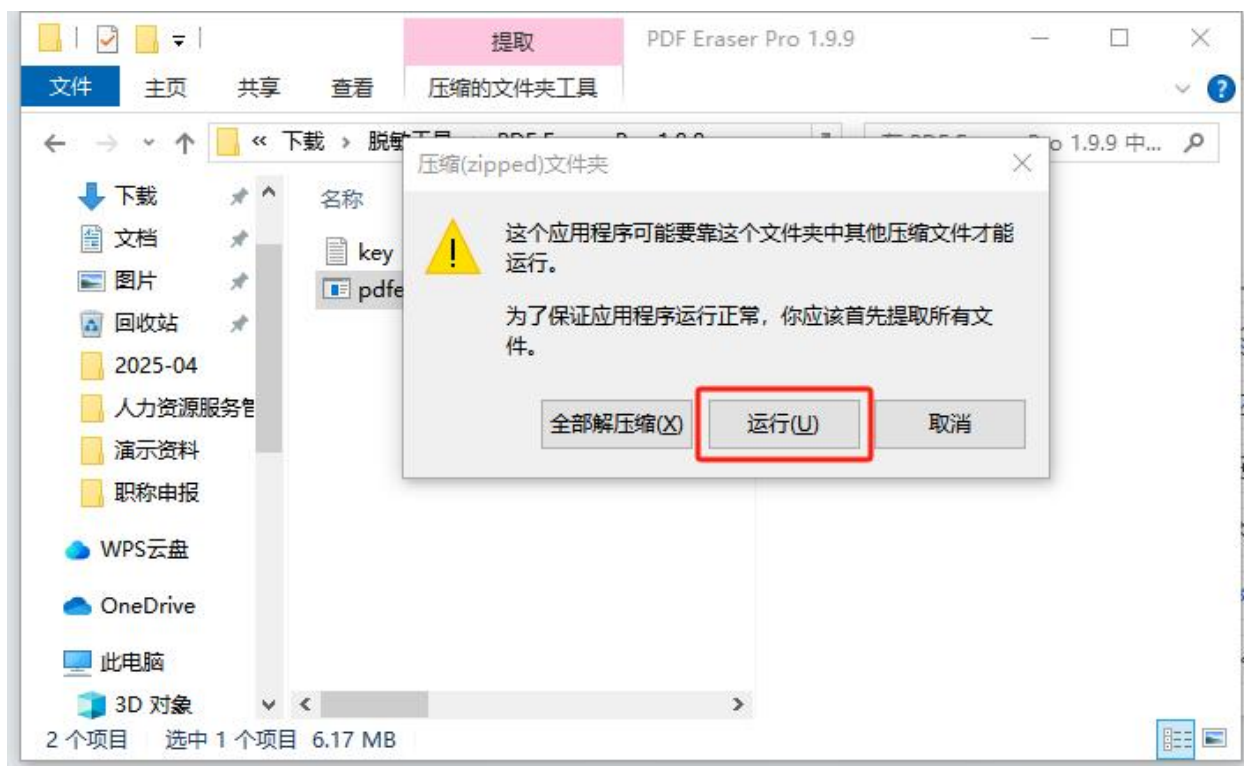
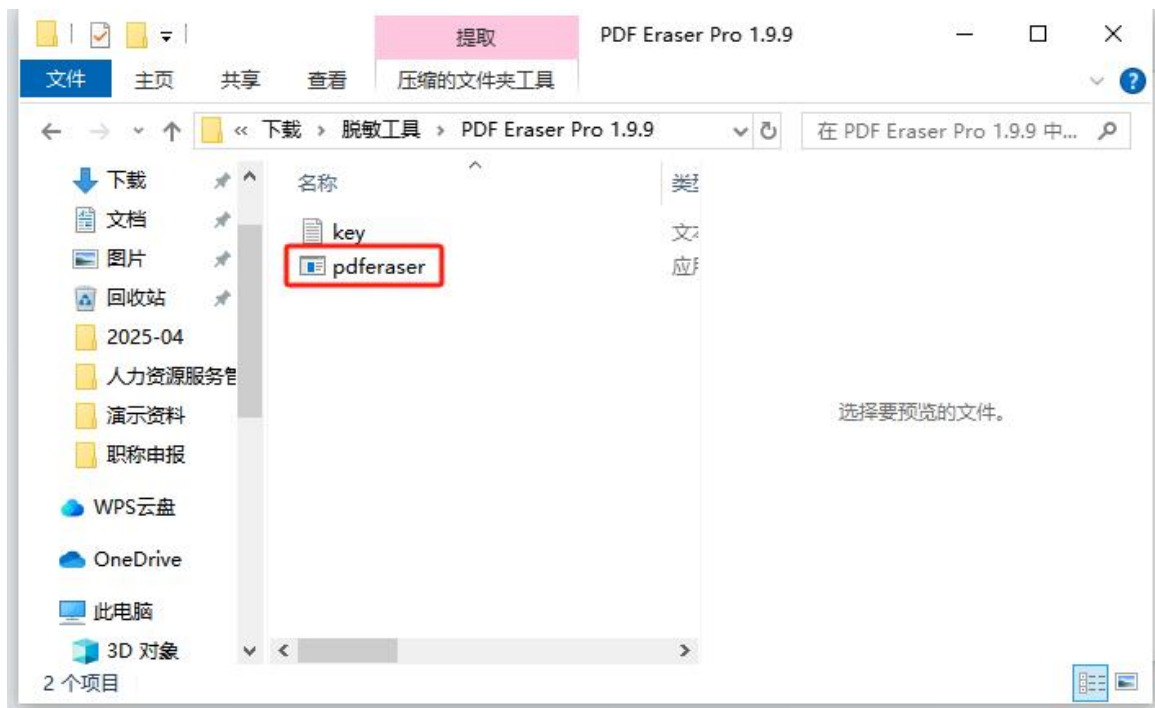
上传申报计划中的附件，今年申报社会化类型的申报人员都需要上传申报材料和脱敏申报材料，其他类型不需要脱敏申报材料。申报材料可以通过下载的脱敏工具进行脱敏操作。完成后点击“保存相关文件”按钮。



点击“脱敏工具下载”按钮，浏览器下载显示弹框，点击“脱敏工具”，打开下载的文件夹。



点击进入脱敏工具文件夹，双击“pdferaser”，安装脱敏工具，点击“运行”按钮。



安装完成后, 在桌面上点击  图标, 打开脱敏工具。点击“打开 PDF”按钮, 选择要脱敏的 PDF 文件。



保存的 PDF 最终展示的样子为脱敏完的样子。将这个脱敏后的文件上传系统。

大学英语四级考试 成绩报告单



姓 名: [REDACTED]
 学 校: 长春大学
 院 (系): 外语学院
 准考证号: 220061072101805
 身份证号: [REDACTED]
 考试时间: 2007 年 12 月

总分: 445

听 力 (35%)	阅 读 (35%)	综 合 (10%)	写作和翻译 (20%)
180	151	39	75

成绩单编号: 072122006006608

教育部高等教育司

委托发布单位: 全国大学英语四、六级考试委员会

考委会网址: www.cet.edu.cn



2.2.5 预览确认提交

预览查看评审表及送审表中的内容,也可点击“下载评审表 PDF”和“下载送审表 PDF”,下载查看生成的评审表和送审表有没有什么问题,若无问题后,点击提交。若暂时不提交,可直接退出,系统会自动保存目前已经填写的内容。如需要修改内容,去前面的页面修改,修改完成后点击“重新生成评审表 PDF”、“重新生成送审表 PDF”按钮,重新生成修改后的评审表、送审表。

3. 删除申报

提交之前, 点击删除申报按钮, 可删除该条申报数据。提交之前可以删除, 提交之后不可删除。

我智慧申

首页 / 个人申报模块 / 申报记录

个人申报模块

申报记录

如果您超过1小时没有任何操作，将自动退出，请及时保存

点击"点我开始申报"按钮进行申报内容。

重新申报

(1) 若申报记录审核退回，或申报人员在申报计划的申报截止时间前点击"取消申报"，申报人可点击该申报记录的"重新申报"按钮，系统将生成一条完全一致的申报记录（无需重新填写信息），在此基础上，可以再次修改信息。

(2) 重新生成评审表 pdf、送审表 pdf，经确认无误后提交。

提示

同等级别的申报记录，需删除多余记录，仅保留一条，方可进行修改与编辑。

1、高校教师（社会化）和农牧民没有提交按钮，认定、农牧民没有送审表

2、单位推荐意见须由工作单位填写，工作单位审核通过并填写后，申报人员可重新下载评审表

年度

2026

提交

下载评审表PDF

下载送审表PDF

下载认定表PDF

点我开始申报

	序号	年度	状态	申报类型	申报计划	职称名称	操作
☐	1	2026	待提交	社会化	2026年呼和浩特市社会化初级申报计划	研究实习员	修改 删除申报
☐	2	2026	待提交	社会化	鄂尔多斯市社会化初级申报计划		修改 删除申报
☐	3	2026	待提交	社会化	2026年呼和浩特市社会化初级申报计划	研究实习员	修改 删除申报
☐	4	2026	待提交	认定	2026年赤峰市认定职申报计划	助理文员	修改 删除申报
☐	5	2026	审核不通过	社会化	2026年呼和浩特市社会化初级申报计划	研究实习员	查看 申报进度 重新申报
☐	6	2026	待提交	农牧民职称	2026农牧民内部测试计划	农牧民高级农艺师	修改 删除申报
☐	7	2026	审核不通过	认定	2026年赤峰市认定职申报计划	助理文员	查看 申报进度 重新申报

4. 取消申报

提交之后，点击取消申报按钮，可取消该条申报数据。提交之后，人社局审核之前可以取消申报。人社局审核之后不可取消申报。

灵智慧申

首页 / 个人申报模块 / 申报记录

个人申报模块

申报记录

如果您超过1小时没有任何操作，将自动退出，请及时保存

🔍 🗨 🏠 👤

申报状态说明

新申报

点击“点我开始申报”按钮进行申报内容。

撤销申报

(1) 若申报记录审核退回，或申报人员在申报计划的申报截止时间前点击“取消申报”，申报人可点击该申报记录的“重新申报”按钮，系统将生成一条完全一致的申报记录（无需重新填写信息），在此基础上，可以再次修改信息。

(2) 重新生成评审表 pdf、送审表 pdf，经确认无误后提交。

提示

同等等级的申报记录，需删除多余记录，仅保留一条，方可进行修改与编辑。

1、高校教师（社会化）和农牧民没有提交按钮，认定、农牧民没有送审表

2、单位推荐意见须由工作单位填写，工作单位审核通过并填写后，申报人可重新下载评审表

年度

提交

下载评审表PDF

下载送审表PDF

下载认定表PDF

点我开始申报

	序号	年度	状态	申报类型	申报计划	职称名称	操作
☐	1	2026	工作单位审核中	社会化	2026年呼和浩特市社会化初职申报计划	研究实习员	查看 申报进度 取消申报
☐	2	2026	待提交	社会化	鄂尔多斯市社会化初职申报计划		修改 删除申报
☐	3	2026	待提交	社会化	2026年呼和浩特市社会化初职申报计划	研究实习员	修改 删除申报
☐	4	2026	待提交	认定	2026年赤峰市认定类申报计划	助理研究员	修改 删除申报

5. 重新提交

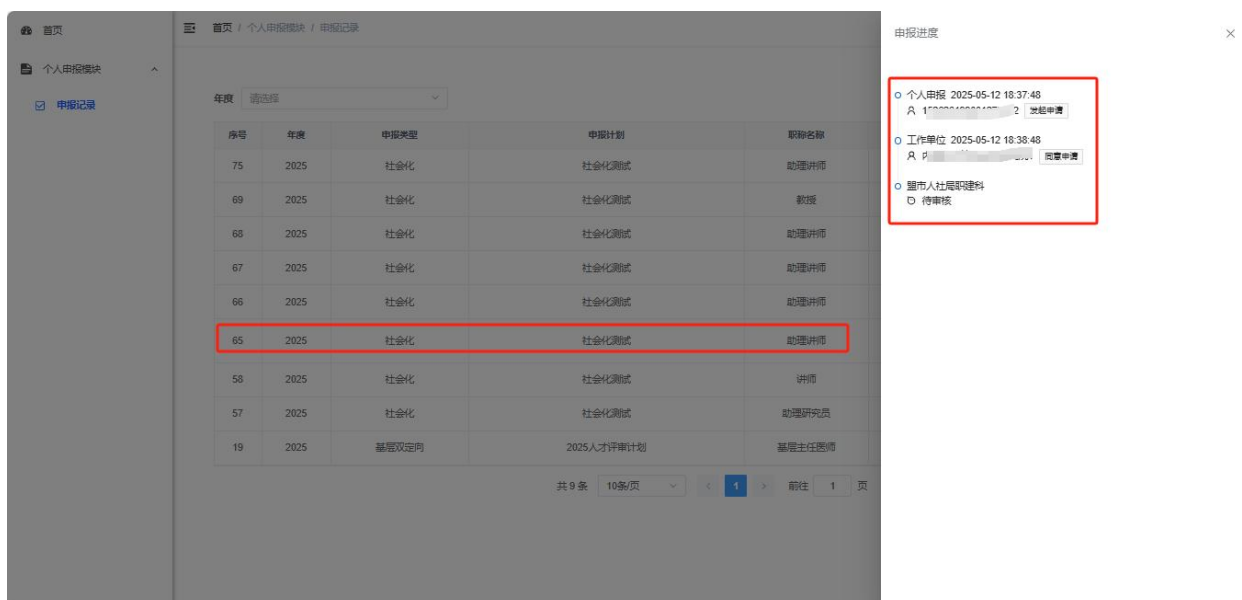
审核不通过后，用户可点击“重新提交”，新增一条记录状态为“待提交”的申报数

据，可以修改新增的数据后再次提交。



6. 查询审核流程及结果

提交后，点击申报进度，可以查看审核进度。

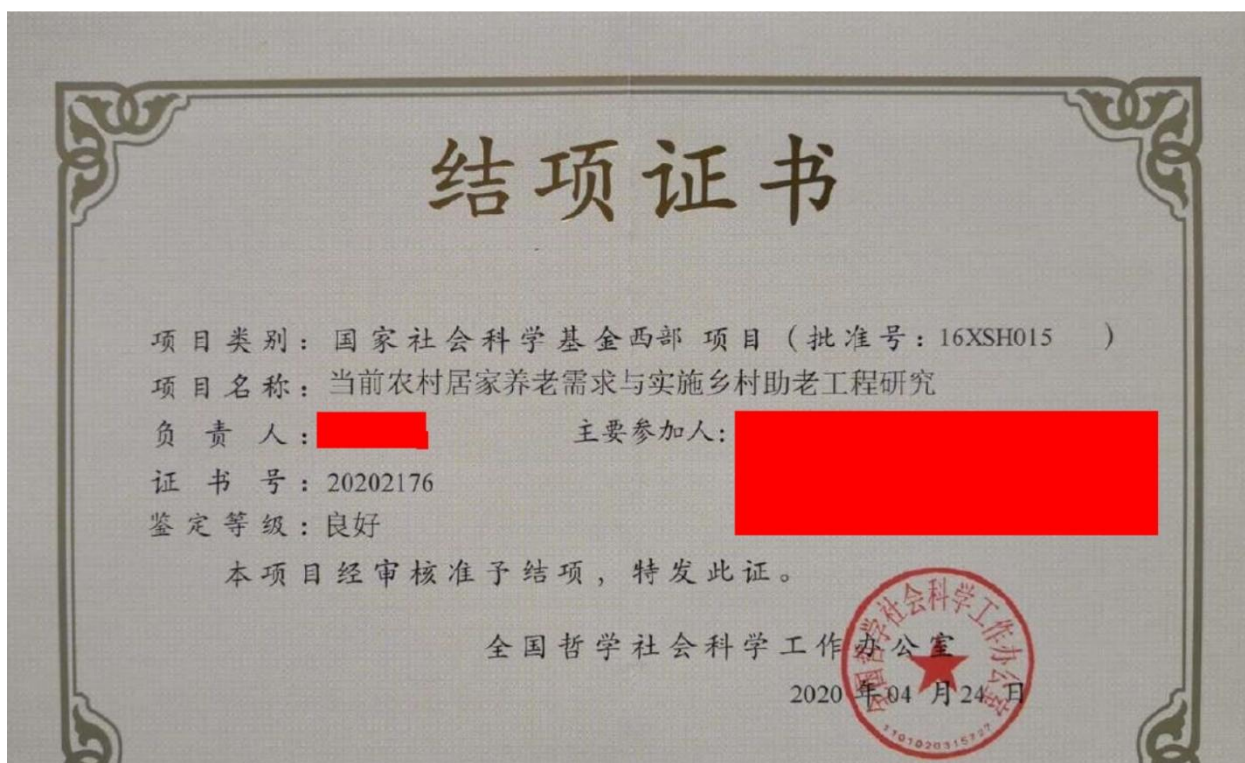


7. 附件：脱敏样例

毕业证书



承担课题项目



发明专利

发明名称: 用于检测白细胞介素1-β的抗体组合及其应用 发明人: 苏月姝 陈洋; 罗燕 专利号: ZL 2022 1 1114917.5 专利申请日: 2022年09月14日 专利权人: [REDACTED] 地址: 210000 江苏省南京市江宁区天元东路2289号瑞鸿智汇园4号楼1、2层(江宁高新园) 授权公告日: 2023年05月09日 授权公告号: CN 115353566 B		国家知识产权局依照中华人民共和国专利法进行审查, 决定授予专利权, 颁发发明专利证书并在专利登记簿上予以登记。专利权自授权公告之日起生效。专利权期限为二十年, 自申请日起
--	--	--

获奖证书



兼职

在 职 证 明

兹证明 [REDACTED] 女士，出生日期：1965 年 1 月 21 日，身份证号码：[REDACTED]，自 1993 年 8 月起至今在我公司工作，现担任本公司部门经理一职，月工资为：RMB3000。
特此证明！



留学证书



网络首发时间：2022-12-21 15:32:01

网络首发地址：<https://kns.cnki.net/kcms/detail/34.1224.J.20221221.1532.01> 中国学校卫生 2022 年第 12 期 Chin J Sch Health, December 2022, Vol.43, No.12

· 心理卫生 ·

PDF Eraser Free

云南大学生手机依赖与便秘的关联

胡东月^{1,2}, 李海¹, 杨吉凤^{1,2}, 郑瑞丽¹, 李江丽^{1,2}, 徐洪昌^{1,2}

1.昆明学院医学院护理系,云南 650214;2.昆明学院社区护理研究团队

【摘要】目的 探讨云南大学生手机依赖症状与便秘的关联,为预防大学生便秘提供数据支持。**方法** 在云南省昆明市和大理州 3 所大学整群抽取 9 960 名在校大学生,使用青少年手机使用依赖自评问卷评估大学生手机依赖症状,通过问卷调查收集大学生便秘状况。数据采用 SPSS 23.0 进行统计分析,使用 χ^2 检验比较不同人口学特征大学生便秘报告率,使用二分类 Logistic 回归模型分析手机依赖症状与便秘的关联。**结果** 云南大学生手机依赖症状报告率为 30.93%,便秘报告率为 24.46%。在二分类 Logistic 回归分析模型中,控制人口学变量以及其他混杂因素之后,结果显示,手机依赖戒断症状($OR=1.29$, 95% $CI=1.09-1.54$)、手机依赖身心影响($OR=1.25$, 95% $CI=1.10-1.43$)和手机依赖渴求性($OR=1.20$, 95% $CI=1.06-1.36$)与大学生便秘的关联均有统计学意义(P 值均 <0.01)。**结论** 云南大学生手机依赖可能增加便秘风险,需加强针对性的健康教育。

【关键词】 行为;成瘾;便携式电话;便秘;精神卫生;回归分析;学生

【中图分类号】 G647.8 G444 B844.2 R574.4 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2022)12-1826-05

Association between mobile phone dependence and constipation of college students in Yunnan Province/HU Dongyue^{*}, CHEN Bixia, LI Hai, YANG Jifeng, ZHENG Ruili, LI Jiangli, XU Hongyu.^{*} Department of Nursing, School of Medicine, Kunming University, Kunming(650214), China

【Abstract】Objective To explore the association between mobile phone dependence and constipation of college students in Yunnan Province, and to provide a data reference for improving and preventing constipation in college students.**Methods** A questionnaire survey was conducted among 9 960 college students from three universities in Kunming and Dali, Yunnan Province. The Self-rating Questionnaire for Adolescent Problematic Mobile Phone Use was used to assess mobile phone dependence symptoms, and the questionnaire was conducted to collect the constipation information of college students. Data were analyzed with SPSS 23.0. Chi-square test was used to compare the reporting rates of detection in college students with different demographic characteristics. The association between mobile phone dependence and constipation was analyzed by binary Logistic regression models.**Results** The detection rate of mobile phone dependence symptoms was 30.93%, and the reporting rates of constipation was 24.46% of college students in Yunnan Province. After collected for the demographic variables and other confounding effects, the analysis results showed that: withdrawal symptoms of mobile phone dependence($OR=1.29$, 95% $CI=1.09-1.54$), physical and mental health impacts of mobile phone dependence ($OR=1.25$, 95% $CI=1.10-1.43$) and craving of mobile phone dependence ($OR=1.20$, 95% $CI=1.06-1.36$) were associated with constipation in college students($P<0.01$).**Conclusion** Mobile phone dependence may increase the risk of constipation of college students in Yunnan Province, so health education should be strengthened.

【Keywords】 Behavior; addictive; Cellular phone; Constipation; Mental health; Regression analysis; Students

便秘是一种在普通人群中很常见的症状,表现为粪便干硬、排便次数减少、排便不尽和排便费时费力为特征的肠道功能紊乱^[1-2]。全球范围内人群功能性便秘的报告率为 2.6%~26.9%^[3],中国大学生功能性便秘报告率为 9.37%~27.17%^[4]。有研究显示,便秘

不仅表现出身体上的症状,而且伴随着心理上的困扰^[5],严重降低人们的生活质量。同时,据中国互联网络信息中心第 48 次中国互联网络发展状况统计报告^[6]显示,截至 2021 年 6 月,我国网民数量已达到 10.11 亿,其中手机上网用户占 99.7%,10~29 岁网民占总数的 29.7%。手机极大地提高了个人生活的便利性,然而,手机依赖症状已经引起社会的广泛关注^[7]。手机依赖又称手机成瘾或问题性手机使用,指由于过度使用手机,对手机无法控制而导致个体出现明显的生理、心理和社会功能失调的现象^[8-9]。Long 等^[7]研究表明,我国大学生手机依赖症状检出率为 21.3%。大学生手机依赖症状会产生焦虑、抑郁等情绪症

【基金项目】 国家自然科学基金项目(82160622);云南省科技厅科技计划项目(202101BA070001-117);昆明学院引进人才科研项目(YJL2013)

【作者简介】 胡东月(2000-),女,云南曲靖人,在读本科。

【通信作者】 徐洪昌,E-mail:x_hc@126.com

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2022.12.016

培训证书

培训证书

编号：3374170460

 同志于 2017 年 10 月 19 日至 2017 年 10 月 24 日参加
数控机床装调与维修技术 培训，完成课程学习共计 48 学时。
经考试（核）合格，特发此证。

全国职业教育师资专业技能培训示范单位
浙江天煌科技实业有限公司

二〇一七年十月廿四日